

TOBACCO &
VAPING



LE TABAC ET
LE VAPOTAGE

2023 CONFERENCE

CONFÉRENCE NATIONALE SUR LE TABAC ET LE VAPOTAGE

Tracer le parcours pour atteindre 5 % d'ici 2035 :
Bâtir sur les progrès vers de nouveaux acquis

8-9 février 2023

Virtuel

Programme

OPHA
Ontario Public Health Association
l'Association pour la santé publique de l'Ontario
Established/Établi 1949



CANADIAN
PUBLIC HEALTH
ASSOCIATION

ASSOCIATION
CANADIENNE DE
SANTÉ PUBLIQUE

Mot de bienvenue

Chers délégués,

Au nom de l'Association pour la santé publique de l'Ontario et de l'Association canadienne de santé publique et de nos membres, nous sommes heureux de vous accueillir à la Conférence nationale sur le tabac et le vapotage de 2023! Le tabagisme demeure la principale cause des maladies chroniques et de décès évitables au Canada et demeure une priorité pour chacun de nos organismes. Bien que nous ayons récemment observé des baisses historiques en ce qui a trait à la prévalence du tabagisme, il reste encore beaucoup à faire dans le domaine du tabac et du vapotage.

Au fil du temps, la conférence s'est vue l'une des rares occasions où les universitaires, les défenseurs, les décideurs et les praticiens de première ligne ont la possibilité de se réunir afin d'apprendre et d'élaborer des stratégies sur les problèmes actuels et futurs auxquels est confronté le secteur du tabac et du vapotage. En fait, c'est lors de cette même conférence, en 2017, que Jane Philpott, ancienne ministre de la Santé, a prononcé le discours d'ouverture axé sur « l'avenir sur la lutte contre le tabagisme » et sur la manière dont nous pouvons atteindre l'objectif de moins de 5 % de prévalence du tabagisme d'ici 2035. Alors que des efforts louables ont été déployés dans la lutte contre le tabagisme et le vapotage au cours des 6 dernières années, les progrès en direction de cet objectif ont ralenti et les investissements globaux dans la lutte contre le tabagisme et le vapotage ont diminué ou ont été réaffectés autre part. C'est ce « ralentissement » qui a inspiré le thème pour cette année « Tracer le parcours pour atteindre 5 % d'ici 2035 ... » et a mis l'accent sur ce qui est vraiment nécessaire pour atteindre cet objectif.

Cette conférence a toujours constitué l'occasion de faciliter la transmission et l'échange de connaissances, le réseautage et la collaboration entre les leaders et les praticiens de première ligne dans le domaine de la lutte contre le tabagisme et le vapotage. Nous espérons que la conférence de cette année vous procurera l'occasion d'apprendre, de vous engager, de réseauter et de vous sentir revigoré alors que nous « Bâtissons sur les progrès vers de nouveaux acquis ».



John Atkinson,
Directeur général,
Association pour la
santé publique de
l'Ontario



Ilan Culbert,
Directeur général,
Association canadienne
de santé publique



Merci à nos commanditaires

Niveau Platine

Johnson & Johnson

CONSUMER HEALTH

Santé Canada

La production de cet événement a été rendue possible grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ici ne représentent pas nécessairement les opinions de Santé Canada.

Niveau Argent



**Société
canadienne
du cancer**



**Heart&Stroke
Cœur+AVC**™/MC

Niveau Bronze

MANTRA

MANITOBA TOBACCO REDUCTION ALLIANCE INC.

camhNDS

Nicotine Dependence Service



Les outils pour une vie sans fumée

Canada.ca/arreter-fumer



Santé
Canada

Health
Canada

Canada

Objectifs de la conférence

Les délégués présents à la Conférence nationale sur le tabac et le vapotage de 2023 peuvent s'attendre à :

- Prendre conscience de l'état actuel de la consommation commerciale de tabac et du vapotage de la nicotine au Canada;
- En apprendre davantage sur l'impact inéquitable du tabac et du vapotage commercial sur certaines populations (par exemple, les communautés autochtones, LGBTQI2S+ et les nouveaux arrivants, entre autres) ainsi que les stratégies employées pour y remédier;
- Découvrir les progrès au niveau de la recherche, des politiques et des programmes, ou des meilleures pratiques cliniques nécessaires pour atteindre une prévalence de l'usage du tabac commercial de 5 % d'ici 2035;
- Mieux comprendre les perspectives de ceux qui utilisent le tabac et les produits de vapotage commerciaux;
- Mieux comprendre les impacts du vapotage sur la consommation commerciale de tabac, de la dépendance à la nicotine et du sevrage tabagique.

Comité d'organisation

Nous remercions sincèrement les membres suivants du Comité d'organisation qui ont offert leur temps, leur expertise et leurs idées afin de créer le thème et le programme de la conférence de cette année.

- Manuel Arango, Fondation des maladies du cœur
- John Atkinson, Association pour la santé publique de l'Ontario
- Lisa Beedie, Unité des soins de cancérologie chez les peuples autochtones, Santé Ontario
- Sarah Butson, Association pulmonaire du Canada
- Ian Culbert, Association canadienne de santé publique
- Rob Cunningham, Société canadienne du cancer
- Les Hagen, Action on Smoking and Health
- Dr David Hammond, Université de Waterloo
- Dre Sonia Johnson, Santé Canada
- John McDonald, Manitoba Tobacco Reduction Alliance
- David Mills, Santé Canada
- Sarah Pedder, Association pour la santé publique de l'Ontario
- Michelle Rand, Unité des soins de cancérologie chez les peuples autochtones, Santé Ontario
- Melanie Sanderson, Association pour la santé publique de l'Ontario
- Dr Robert Schwartz, Ontario Tobacco Research Unity, University of Toronto
- Dre Laurie Zawertailo, Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Expérience de la conférence

Sessions plénières

La conférence de cette année comportera quatre séances plénières d'une durée de 60 minutes. Suite à une introduction par le modérateur de la session, nos conférenciers principaux feront leurs présentations. Ensuite, ils participeront à une période de questions et réponses modérée en direct, en répondant aux questions des délégués.

Sessions simultanées

Le premier jour, la conférence propose six sessions simultanées parmi lesquelles les délégués peuvent choisir. Chaque session simultanée de 60 minutes comprendra trois présentations sommaires. Des présentateurs de partout au Canada feront part de leurs présentations de 15 minutes, puis participeront à une séance de questions-réponses modérée. Les sessions simultanées seront enregistrées et seront disponibles aux délégués qui souhaiteront les revoir ou bien consulter les autres sessions !

Colloques

Le deuxième jour, cette conférence propose deux symposiums de 60 minutes chacun. Après une introduction par le modérateur de la session, nous entendrons des personnes ayant vécu une expérience, ainsi que des chercheurs. Pour conclure, les présentateurs participeront à une séance de questions-réponses modérée.

Atelier de conférence complet

Les délégués sont invités à participer à cet atelier. Ce sera l'occasion d'appliquer les connaissances acquises lors des activités de la conférence et d'aider à « tracer le parcours pour atteindre 5 % d'ici 2035 ». Les participants rejoindront d'autres délégués dans la salle de sessions simultanées afin de participer à des discussions engageantes! Les notes recueillies lors de cette activité seront résumées après la conférence et largement partagées.

Présentations des affiches

Les délégués sont encouragés à visiter la salle d'exposition et à assister à des présentations en direct avec affiches. Les délégués pourront interagir avec les présentateurs d'affiches, soit par clavardage vidéo, par clavardage en texto, et accéder au contenu téléchargeable.

Expérience de la conférence

Plate-forme virtuelle

La conférence de cette année profite des caractéristiques uniques que procure une plate-forme virtuelle. Les délégués peuvent :

- Visiter la salle d'exposition et s'engager dans des conversations suite aux présentations en direct avec affiches
- Collaborer avec d'autres experts du domaine dans le cadre de l'atelier « Moins de 5 % d'ici 2035 »
- Accumuler des points avec la fonction de ludification
- Bénéficier de cette conférence bilingue, en anglais ou en français, avec traduction audio en direct
- Interagir et réseauter avec d'autres délégués par l'entremise de la fonction de clavardage sur la plate-forme Pheedloop
- Apprendre dans leur environnement de travail personnel à leur propre rythme
- Ne rien manquer; en revisitant le contenu de la conférence, puisque de nombreuses sessions seront enregistrées
- Diffuser des sessions et connecter avec Presenters Canada; à l'échelle du Canada par l'entremise des périodes de questions et réponses en direct!

NOUVEAU

Vaporisateur buccal Nicorette® VapoÉclair® SmartTrack^{MC}

À utiliser avec l'appli Nicorette® À bas le tabac



Le 1^{er} médicament
EVL connecté à une
appli de soutien
comportemental



Commence à
soulager les envies
de fumer en
30 secondes²

2,48 X

2,48x plus de
chances d'écraser
avec Nicorette®
VapoÉclair®^{1,2}



Sans
saccharose



Téléchargez l'appli
gratuite NICORETTE®
À bas le tabac



Nicorette®, pionnière de l'innovation en
matière de TRN et d'appui aux fumeurs
depuis plus de 40 ans

 nicorette®

Mode d'emploi

Vaporisez



En cas d'envie de fumer, vaporisez directement dans la bouche

Touchez



Posez le vaporisateur contre le dos du téléphone

Suivi



Faites le suivi de l'utilisation de nicotine et des économies réalisées par rapport au plan d'abandon personnalisé

 nicorette®

N°1

La marque d'antitabagique la plus recommandée par les médecins et les pharmaciens*

Les fumeurs ont jusqu'à **5x plus de chances** d'écraser avec un appui comportemental à la TRN[†] par rapport à la simple volonté³.

Comment offrir un soutien intelligent avec l'appli Nicorette® À bas le tabac



1. Encouragez votre patient à télécharger l'appli gratuite Nicorette® À bas le tabac



2. Avec le patient, créez un plan d'abandon personnalisé pour l'aider à utiliser les techniques de changement de comportement fondées sur des données probantes



3. Examinez la consommation de TRN et de cigarettes pour déterminer si la posologie et/ou la méthode d'utilisation (c.-à-d. la façon de vaporiser) doivent être optimisées

Note : L'appli fait le suivi de la consommation de cigarettes et de l'utilisation de toutes les TRN, vous permettant ainsi de voir l'ensemble de la consommation de nicotine au fil du temps.



4. Faites le suivi des progrès du patient et motivez-le dans son cheminement vers une vie sans fumée

Pour des détails sur la posologie, une FAQ et des vidéos, visitez www.AidezLesAEcraser.ca

[†]Thérapie de remplacement de la nicotine
^{*}Sondage ProVoice IQVIA 2021

Références : 1. Tonnesen P, et al. Efficacy of a nicotine mouth spray in smoking cessation: a randomised, double-blind trial. Eur Respir J. 2012 Sep; 40(3): 548-5544.
2. Nicorette® VapoÉclair®, produit homologué par Santé Canada, 2021. 3. (Sutherland G. Heart 2003;89:ii25-7)

Soins-santé grand public McNeil, division de Johnson & Johnson Inc., Markham, Canada L3R 5L2
© Johnson & Johnson Inc. 2022

Mercredi, le 8 février 2023

11h15 **MOT D'OUVERTURE**

11h30 **PROGRÈS AU NIVEAU INTERNATIONAL EN MATIÈRE DE TABAC ET DE VAPOTAGE** Plénière 1

12h25 **DÉJEUNER**

13h00 **FABRIQUÉ AU CANADA : POLITIQUE DE CONTRÔLE DU TABAC ET SOLUTIONS POUR ARRÊTER DE FUMER**

- Prendre fait et cause pour des parcs sans fumée au Canada
- Curieux d'arrêter : évaluation d'une campagne conçue pour aider les Canadiens à essayer d'arrêter de fumer
- Accélérer l'étendue de l'aide à l'abandon du tabac dans les établissements de soins contre le cancer grâce à une initiative de changement systémique

PRINCIPAL : PROGRAMMES DE PRÉVENTION ET D'ARRÊT SUR MESURE

- Le projet Expand : une campagne de marketing social pour les jeunes adultes queer et trans
- True North Strong : utiliser des ambassadeurs de marque pour prévenir la dépendance à la nicotine chez les jeunes adultes à haut risque
- Build Smoke Free : une évaluation à méthodes mixtes d'un programme d'abandon du tabac dans le secteur de la construction

IAPERÇU ET STRATÉGIES POUR LUTTE CONTRE LA DÉPENDANCE À LA NICOTINE CHEZ LES JEUNES ET LES ADULTES

- Expériences d'utilisateurs de nicotine motivés à cesser pendant la pandémie de COVID-19 : une analyse qualitative secondaire
- La façon dont la mise en œuvre d'un programme d'abandon du tabac sur mesure et flexible peut améliorer l'accessibilité et surmonter les obstacles auxquels les participants font face
- Explorer l'abandon et la prévention de la nicotine chez les jeunes à l'Île-du-Prince-Édouard

14h00 **SALLE D'EXPOSITION** Présentations avec affiches

14h40 **PAUSE ÉTIREMENT**

14h50

ÉVOLUTION DES POLITIQUES DE LUTTE CONTRE LE TABAC AU CANADA

- Développements récents dans la lutte contre le tabagisme au Canada
- Les négociations sur les règlements concernant le tabac et l'importance de la lutte antitabac
- Les gouvernements canadiens doivent renforcer l'emprise pour réduire l'usage du tabac

APPROCHES CULTURELLEMENT SÉCURITAIRES VERS LA CESSATION DU TABAC COMMERCIAL ET POLITIQUES AVEC LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

- Parlez tabac : aborder l'impact inéquitable de l'utilisation du tabac commercial et du vapotage sur les peuples autochtones
- Keep Tobacco Sacred Collaboration
- Vivre sans fumée : explorer les stratégies de réduction du tabagisme chez les Métis

E-CIGARETTES ET VAPOTAGE AU CANADA

- Interventions sur le système de distribution de nicotine électronique et l'arrêt du vapotage chez les adultes - Une revue systématique et une méta-analyse
- E-Squared : évaluation d'un programme en ligne de cessation pour les utilisateurs de cigarettes et de cigarettes électroniques
- Signaler les cigarettes électroniques : évaluer les facteurs de motivation et appliquer un cadre stratégique à multiples facettes devant la crise du vapotage chez les jeunes

15h50

PAUSE ÉTIREMENT

16h00

CONSOMMATION DE TABAC ET VAPOTAGE; IMPACTS INÉQUITABLES ET SOLUTIONS D'ÉQUITÉ EN SANTÉ Plénière 2

17h00

MOT DE LA FIN



2023 CONFERENCE

Mercredi, le 8 février

11h30

PLÉNIÈRE 1

Progrès au niveau international en matière de tabac et de vapotage

Le thème de la conférence de cette année est « Tracer le parcours pour atteindre 5 % d'ici 2035 : Bâtir sur les progrès vers de nouveaux acquis ». Cet événement nous procurera l'occasion de nous recentrer sur la confrontation des GROS problèmes qui permettront d'atteindre une prévalence de l'usage du tabac inférieure à 5 % au Canada. En créant une feuille de route pour les 12 prochaines années, nous menant à 2035, nous devons examiner notre contexte canadien de niveau local, ainsi que tirer parti des connaissances provenant d'autres juridictions en explorant les avancées internationales sur la lutte contre le tabagisme et le vapotage.

Notre séance d'ouverture comporte deux chefs de file, qui partageront leurs points de vue sur les avancées de niveau international sur la lutte contre le tabagisme et le vapotage. Le Dr Richard Edwards, professeur et co-directeur du centre de recherche ASPIRE 2025, de l'Université d'Otago, présentera des développements uniques concernant la lutte antitabac en Nouvelle-Zélande, notamment l'adoption récente d'une loi sur la « génération sans tabac » qui préviendra l'usage du tabac pour leur prochaine génération. Ensuite, le Dr Eeva Ollila, médecin-chef de la Cancer Society of Finland, partagera les avancées en Finlande, notamment l'interdiction de la présence d'arômes dans les cigarettes électroniques, ainsi qu'une réflexion à propos des défis encourus pour l'application de la loi. Cette session informera et inspirera les délégués sur la façon dont nous pouvons apposer des stratégies sur nos approches au Canada.

Conférenciers



Dr Richard Edwards,
Professeur et co-
directeur du centre
de recherche ASPIRE
2025, Université
d'Otago



Dr Eeva Ollila,
Médecin-chef,
Cancer Society of
Finland

Modérateur



John Atkinson,
Directeur général,
Association pour la
santé publique de
l'Ontario

Mercredi, le 8 février

13h00

FABRIQUÉ AU CANADA : POLITIQUE DE CONTRÔLE DU TABAC ET SOLUTIONS POUR ARRÊTER DE FUMER

Modérateur Ian Culbert, Directeur général, Association canadienne de santé publique

Prendre fait et cause pour des parcs sans fumée au Canada

L'introduction d'un plus grand nombre de parcs sans fumée contribuera à remettre en question la normalisation du tabagisme et du vapotage dans les lieux publics et réduira les incitatifs à l'usage du tabac auprès des enfants et des jeunes. Ces efforts constituent une étape importante dans la réduction du tabagisme en milieu public ainsi que dans la réalisation de l'objectif « 5% d'ici 2035 » au Canada. Cette présentation explorera le contexte, la justification et la motivation pour soutenir l'instauration d'un plus grand nombre de parcs sans fumée à travers le Canada, y compris une interdiction de fumer à l'intérieur des parcs nationaux.

Conférencier Les Hagen, Action on Smoking & Health (ASH) Canada

Curieux d'arrêter : évaluation d'une campagne conçue pour aider les Canadiens à essayer d'arrêter de fumer

Curieux d'arrêter soutient les Canadiens âgés de 35 à 64 ans qui fument, et/ou qui font l'usage de tabac commercial, à tenter d'arrêter de fumer. Curieux d'arrêter vise à offrir un accès à la thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) à l'échelle nationale et adopte une approche sans jugement centrée sur l'empathie et la compassion. Les produits sont disponibles en anglais et en français et sont promus sur de nombreux canaux. Cette présentation explorera les résultats, y compris les injustices qui ont été révélées en ce qui concerne l'accès aux TRN au Canada.

Conférenciers Tracey Borland, Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario
Terri Scheider, Société canadienne du cancer

Accélérer l'étendue de l'aide à l'abandon du tabac dans les établissements de soins contre le cancer grâce à une initiative de changement systémique

Le soutien au sevrage du tabac constitue un élément essentiel au traitement de première ligne contre le cancer, parce que le fait de cesser de fumer augmente l'efficacité du traitement, ce qui améliore également les chances de survie d'environ 40 %. Cesser de fumer réduit parallèlement de manière considérable les risques de développer d'autres maladies chroniques chez les survivants du cancer et améliore l'état de santé général. Cette présentation décrira la façon dont le Partenariat canadien contre le cancer (Partenariat) a employé une approche de changement systémique dans le but d'intégrer l'abandon du tabac fondé sur des données probantes auprès des soins contre le cancer partout au Canada, de même que ses conclusions et ses plans en vue pour la prochaine phase.

Conférencière Caroline Silverman, Partenariat canadien contre le cancer

Quitting is possible. We're here to help.



Smoke
Free
Curious

smokefreecurious.ca

Curieux
d'arrêter

Curieuxdarreter.ca



Canadian Cancer Society / Société canadienne du cancer

BREATHE / RESPIREZ
the lung association / l'association pulmonaire



CANADIAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION / ASSOCIATION CANADIENNE DE SANTÉ PUBLIQUE



Heart & Stroke
Coeur + AVC



THE ONTARIO TOBACCO RESEARCH UNIT / UNITÉ DE RECHERCHE SUR LE TABAC DE L'ONTARIO

Generating knowledge for public health

Combattons les maladies du cœur
Combattons l'AVC
Combattons le désespoir
Combattons les inégalité en santé
Combattons l'inconnu



**Combattons
ensemble**

coeuretavc.ca

113h00

PRINCIPAL : PROGRAMMES DE PRÉVENTION ET D'ARRÊT SUR MESURE

Modératrice Michelle Rand, Unité des soins de cancérologie chez les peuples autochtones, Santé Ontario

Le projet Expand : une campagne de marketing social pour les jeunes adultes queer et trans

La recherche a révélé plusieurs raisons pour lesquelles les taux de tabagisme sont élevés chez les jeunes adultes queer et trans, ces raisons étant le stress et la stigmatisation des minorités, la discrimination, le marketing ciblé par l'industrie du tabac et les comportements prescriptifs entre camarades. Cette présentation portera sur la description des méthodes et les résultats préliminaires d'un projet de recherche, ainsi qu'une campagne de marketing social visant à changer le climat social concernant le tabagisme chez les jeunes adultes queer et trans par l'entremise de services de sevrage personnalisés, de soutien communautaire, d'événements relatifs aux expériences personnelles, et de messageries sur les réseaux sociaux.

Conférenciers Lynn Planinac, Université de Toronto, Ashiana Ismail, Université de Toronto, Ron Renaud, Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal et Halcyon Zoubaidi, Université de Toronto

True North Strong : utiliser des ambassadeurs de marque pour prévenir la dépendance à la nicotine chez les jeunes adultes à haut risque

Les jeunes adultes constituent une population difficile à atteindre si on utilise les campagnes de prévention traditionnelles. Cibler plutôt les groupes de jeunes les plus à risque peut s'avérer une stratégie des plus utiles pour les campagnes et communications sur la santé qui encouragent les changements de comportement. Cette présentation décrira le True North Strong (TNS); une approche segmentée auprès des groupes pour cibler les personnes les plus à risque de développer une dépendance à la nicotine en Ontario. TNS propose des ambassadeurs de marque pour changer les normes perçues en amplifiant les messages de prévention à travers leur propre expérience vécue.

Conférenciers Angela McKercher-Mortimer, KFL&A Public Health
Tyler Janzen, Smartshift Communications

Build Smoke Free : une évaluation à méthodes mixtes d'un programme d'abandon du tabac dans le secteur de la construction

Build Smoke Free (BSF) est un programme de partenariat qui offre aux travailleurs de la construction l'accès gratuit à de l'aide pour cesser de fumer et au sevrage fondée sur des données concluantes (p. ex. thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), coaching, concours) tout en faisant la promotion d'une expérience de travail sans fumée. Le programme BSF a été offert de 2019 à 2022 dans plus de 100 chantiers de construction, dans six provinces. Une étude d'évaluation à méthodes mixtes a été menée dans le but d'évaluer les changements auprès des connaissances, du comportement par rapport au tabac et de l'environnement de travail; comprendre les perspectives ainsi que l'expérience des participants avec le BSF, l'arrêt ou la réduction de l'usage du tabac; et pour comparer les résultats des modèles de prestation en personne et virtuels.

Conférencières Jolene Dubray, Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario et Dre Pamela Kaufman, Université de Toronto

Mercredi, le 8 février

13h00

APERÇU ET STRATÉGIES POUR LUTTE CONTRE LA DÉPENDANCE À LA NICOTINE CHEZ LES JEUNES ET LES ADULTES

Modérateur David Mills, Directeur, Santé Canada

Expériences d'utilisateurs de nicotine motivés à cesser pendant la pandémie de COVID-19 : une analyse qualitative secondaire

La pandémie de COVID-19 a mis en lumière une variété de facteurs clés qui pèsent dans la balance en ce qui concerne le tabagisme, notamment les schémas comportementaux, le soutien et les liens sociaux, ainsi que la santé physique et mentale. Cette recherche identifie les vulnérabilités uniques des utilisateurs de nicotine qui n'avaient pas été soulignées auparavant (par exemple, les effets de l'ennui et de l'isolement). Les résultats soulignent la nécessité d'encourager et de soutenir l'arrêt en offrant des services en ligne et des services hybrides, ainsi qu'en utilisant de nouvelles modalités quant à la diffusion de l'information.

Conférencière Ramona Sharma, Université de la Colombie-Britannique Okanagan

La façon dont la mise en œuvre d'un programme d'abandon du tabac sur mesure et flexible peut améliorer l'accessibilité et surmonter les obstacles auxquels les participants font face

L'usage du tabac commercial dans le secteur de la construction demeure supérieur à la moyenne nationale (28 % par rapport à 17,5 %) avec des obstacles face à l'arrêt, notamment le stress au travail, l'exposition à la fumée secondaire, les lacunes en ce qui concerne l'application des politiques antitabac, et l'usage du tabac qui est normalisé. Build Smoke-Free (BSF) est un programme pour cesser de fumer qui est adapté à l'industrie de la construction. Cette présentation décrira comment ce programme favorise les tentatives à cesser de fumer en procurant du soutien et en changeant l'expérience du lieu de travail vers un environnement sans fumée.

Conférencière Karen Kuzmich, Société canadienne du cancer

Explorer l'abandon et la prévention de la nicotine chez les jeunes à l'Île-du-Prince-Édouard

Les programmes actuels pour renoncer au tabac ne répondent pas aux besoins des jeunes de l'Î.-P.-É. Une approche structurelle des programmes ciblant les jeunes est nécessaire, ce qui comprend des services et des conseils spécifiques au vapotage. Cette présentation explorera les résultats de recherche, et les recommandations qui leur sont associées, qui aideront à améliorer les résultats au niveau des jeunes âgés de 11 à 18 ans en réduisant les sources de stress causées par la dépendance à la nicotine, et à établir des relations de soutien favorables à encourager les jeunes à vivre sans nicotine (à la fois à l'intérieur et à l'extérieur du système de la santé).

Conférencière Julia Hartley, Lung Association Nova Scotia & Prince Edward Island

14h50

ÉVOLUTION DES POLITIQUES DE LUTTE CONTRE LE TABAC AU CANADA

Modérateur Manuel Arango, directeur, Défense des intérêts et promotion de la santé : Cœur + AVC

Développements récents dans la lutte contre le tabagisme au Canada

Cette présentation offrira un aperçu sur les récents développements en matière de lutte contre le tabagisme au Canada, ce qui comprend les développements liés à la taxation sur le tabac; l'emballage neutre au format glissière et compartiments; les avertissements sur la santé, y compris la visibilité directement sur les cigarettes; l'âge requis de 21 ans; les lieux sans fumée, y compris à l'extérieur; des incitatifs promotionnels auprès des détaillants; des mesures relatives aux cigarettes électroniques (promotion; étiquetage; taux de nicotine; restrictions sur les saveurs; taxation; lieu de vente); les frais de recouvrement des coûts; le désistement des intérêts du tabac dans Medicaid; et autres développements.

Conférencier Rob Cunningham, Société canadienne du cancer

Les négociations sur les règlements concernant le tabac et l'importance de la lutte antitabac

Toutes les 10 provinces ont intenté des poursuites en recouvrement des coûts sur les soins de santé contre les compagnies de tabac, réclamant collectivement plus de 500 milliards de dollars en dommages et intérêts. Les provinces sont présentement en négociation avec ces compagnies afin d'obtenir un règlement. Cette présentation explorera les progrès de ces négociations et la façon dont elles devraient entraîner une réduction significative de l'usage du tabac au Canada.

Conférencière Sarah Butson, Association pulmonaire du Canada

Les gouvernements canadiens doivent renforcer l'emprise pour réduire l'usage du tabac

MPOWER est un ensemble de politiques fondées sur des données concluantes qui a été développé dans le but d'aider à accélérer la diminution de la consommation des produits du tabac à l'échelle mondiale. Chaque augmentation de deux points marqués MPOWER correspond à une réduction d'un point en pourcentage des taux de prévalence du tabagisme dans les pays à revenu élevé. Le Canada a la possibilité de faire progresser son objectif national « 5% d'ici 2035 » en mettant en œuvre cet ensemble de politiques essentielles dès que possible. Cette présentation décrira la mise en œuvre au Canada de l'ensemble de politiques MPOWER avec des répartitions provinciales et territoriales.

Conférencier Les Hagen, Action on Smoking & Health (ASH)

Mercredi, le 8 février

14h50

APPROCHES CULTURELLEMENT SÉCURITAIRES VERS LA CESSATION DU TABAC COMMERCIAL ET POLITIQUES AVEC LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

Modératrice Lisa Beedie, Unité des soins de cancérologie chez les peuples autochtones, Santé Ontario

Parlez tabac : aborder l'impact inéquitable de l'utilisation du tabac commercial et du vapotage sur les peuples autochtones

Les peuples autochtones ont un accès plutôt limité à des services de renoncement à l'usage du tabac et de vapotage commerciaux qui sont culturellement sécuritaires, en particulier les individus habitant les communautés nordiques et rurales. En 2018, la Société canadienne du cancer et l'Unité des soins de cancérologie chez les peuples autochtones de Santé Ontario ont collaboré avec les Premières Nations, les Inuits, les Métis et les communautés autochtones urbaines afin de développer le programme Parlez tabac. Cette présentation décrira la façon dont des spécialistes formés sur le plan culturel soutiennent les peuples autochtones qui recherchent de l'aide par téléphone, par clavardage en direct, SMS ou Facebook par l'entremise de Parlez tabac.

Conférencières KKimberly Morrisseau et Victoria Stevens, Société canadienne du cancer

Keep Tobacco Sacred Collaboration

L'usage du tabac commercial au sein des communautés autochtones représente une préoccupation majeure, avec des taux disproportionnés de tabagisme et de vapotage. Les taux de tabagisme chez les jeunes autochtones sont au moins trois fois plus élevés que ceux chez les jeunes non autochtones, l'âge d'apparition de l'usage étant plus jeune. Ce projet se concentre sur une approche fondée sur les distinctions avec les communautés des Premières Nations afin de développer et de mettre en œuvre des initiatives locales spécifiques à la culture, en soutenant le changement de contexte et la restauration légitime du rôle traditionnel du tabac auprès des communautés des Premières Nations. Cette présentation démontrera la manière dont la mise en œuvre réussie de ce travail soutiendra le changement de politique dans les communautés des Premières Nations.

Conférencières Sarah Waters, Angeline Webb et Treffery Deerfoot, Keep Tobacco Sacred Collaboration

Vivre sans fumée : explorer les stratégies de réduction du tabagisme chez les Métis

Les Métis représentent le groupe autochtone dont la croissance est la plus fulgurante au Canada, avec une augmentation de la population de 91 % entre 1996 et 2006 (Statistique Canada, 2008). Le projet Vivre sans fumée utilise une approche de recherche communautaire participative, ce qui comprend une méthodologie de recherche autochtone, pour éclairer l'élaboration d'une stratégie de diminution du tabagisme et du vapotage propre aux Métis. Cette présentation explorera le projet Vivre sans fumée, les voix sous-représentées des Métis ainsi que les preuves d'une approche d'intervention fondée sur les distinctions.

Conférencière Cheyenne Richards, Manitoba Métis Federation

14h50

CIGARETTES ÉLECTRONIQUES ET VAPOTAGE AU CANADA

Modératrice Melanie Sanderson, Directrice des programmes et des services, Association pour la santé publique de l'Ontario

Interventions sur le système de distribution de nicotine électronique et l'arrêt du vapotage chez les adultes – Une revue systématique et une méta-analyse

L'utilisation de systèmes électroniques de distribution de nicotine (ENDS), communément appelés vapoter, a considérablement augmenté ces dernières années. Bien que les risques à long terme n'aient pas été jusqu'ici bien élucidés, les risques connus comprennent la dépendance à la nicotine et les « lésions pulmonaires associées au vapotage » (EVALI). De plus, des études récentes ont suggéré également des effets aux niveaux cardiaques, immunologiques et neurodéveloppementaux. Compte tenu des inquiétudes concernant la nature addictive des systèmes électroniques de distribution de nicotine, des interventions telles que celles utilisées pour cesser de fumer pourraient se voir nécessaires pour « cesser l'usage de ces systèmes ». Cette présentation offrira un sommaire de la littérature disponible à propos des interventions pour cesser de vapoter.

Conférenciers Dr Hassan Mir, Université d'Ottawa, Institut de cardiologie et Dr Avinash Pandey, Université d'Ottawa

E-Squared : évaluation d'un programme en ligne de cessation pour les utilisateurs de cigarettes et de cigarettes électroniques

De nombreux utilisateurs de cigarettes électroniques fument également la cigarette. « E-squared » (E-intervention pour cigarettes électroniques) est l'un des premiers programmes d'accompagnement aux adultes souhaitent arrêter ou réduire leur consommation de tabac et de cigarette électronique. Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) a piloté un programme en ligne gratuit qui soutient les efforts de ces utilisateurs doubles à cesser de fumer afin de déterminer si un programme en ligne autogéré, fondé sur la thérapie cognitivo-comportementale, pourrait potentiellement intéresser les adultes utilisateurs doubles. Cette présentation exposera les résultats détaillés de ce projet pilote, y compris la satisfaction des participants à l'égard de E-squared et ce qu'ils aimeraient voir à l'intérieur d'un programme futur.

Conférencière Brooke Campus, Centre de toxicomanie et de santé mentale

Signaler les cigarettes électroniques : évaluer les facteurs de motivation et appliquer un cadre stratégique à multiples facettes devant la crise du vapotage chez les jeunes

Le vapotage est presque trois fois plus populaire chez les jeunes (<25 ans) que chez les adultes (>25 ans). Cœur + AVC a évalué les facteurs de motivation chez les jeunes vapoteurs afin de comprendre les facteurs influents et de créer une réponse politique/de plaidoyer à plusieurs volets. Cette présentation décrira les résultats et les implications de l'étude 2020- 2021 Youth and Young Adult Vaping Project.

Conférencière Dre Lesley James, Cœur + AVC

Mercredi, le 8 février

15h50

PLÉNIÈRE 2

Impacts inévitables du tabagisme et du vapotage au Canada et solutions d'équité en santé

Pour pouvoir lutter contre les inégalités, on doit comprendre les causes profondes des disparités des résultats dans notre contexte particulier. Cette session se concentrera sur l'usage du tabac et le vapotage au Canada, ainsi que les impacts disproportionnés sur certaines populations et communautés. Il est crucial de s'attaquer à ces causes profondes en entrevoyant des solutions d'équité en santé afin de réduire le fardeau de l'affection parmi ces groupes.

Notre séance de clôture mettra en vedette deux experts qui appuient la prévention et l'abandon du tabac partout au Canada. Le Dr Michael Anderson, responsable stratégique de la santé autochtone, University Health Network, explorera l'usage du tabac et le vapotage commercial dans les communautés autochtones, les informations sur les progrès (ou l'absence de progrès) réalisés pour soutenir les communautés autochtones, en plus des mesures nécessaires pour aborder ces inégalités. Le Dr Milan Khara, médecin et directeur clinique, Vancouver Coastal Health, partagera ensuite les impacts du tabagisme et du vapotage sur les personnes ayant des problèmes de santé mentale, les obstacles auxquels elles sont confrontées, et les solutions nécessaires pour soutenir les populations vulnérables. Pour clôturer notre première journée, cette session mettra en lumière les domaines prioritaires auxquels nous devons réfléchir alors que nous travaillons ensemble pour atteindre moins de 5 % d'ici 2035.

Conférenciers



Dr Michael Anderson,
responsable
stratégique de la
santé autochtone,
University Health
Network



Dr Milan Khara,
médecin et directeur
clinique, Vancouver
Coastal Health

Modératrice



Sandy Maxwell, Stratège
principale des politiques
et des programmes,
Association pour la santé
publique de l'Ontario

Jeudi, le 9 février 2023

- 11h15 **MOT D'OUVERTURE**
- 11h30 **LES EFFETS DU VAPOTAGE AU CANADA**
Plénière 3
- 12h25 **DÎNER**
- 13h00 **RÉSULTATS ÉMERGENTS D'UNE ÉTUDE LONGITUDINALE
NATIONALE SUR LES JEUNES ET LES JEUNES VAPOTEURS
ADULTES**
- REVUE COCHRANE : CIGARETTES ÉLECTRONIQUES
DANS LE BUT DE CESSER DE FUMER**
- 14h00 **SALLE D'EXPOSITION** - Présentations des affiches
- 14h40 **PAUSE ÉTIREMENT**
- 14h50 **ATELIER SUR LE TABAC ET LE VAPOTAGE : TRACER LE PARCOURS
POUR ATTEINDRE MOINS DE 5 % D'ICI 2035**
- 15h50 **PAUSE ÉTIREMENT**
- 16h00 **ATTEINDRE MOINS DE 5% D'ICI 2035**
Plénière 4
- 17h00 **MOT DE LA FIN**



2023 CONFERENCE

Jeudi, le 9 février

11h30

PLÉNIÈRE 3

Les effets du vapotage au Canada

Avec la légalisation de la nicotine contenue dans les produits de cigarette électronique au Canada, de nouveaux défis et des questions se sont posés en ce qui concerne les impacts du vapotage, y compris les effets sur la santé. Nous avons constaté une nette augmentation du vapotage au cours des dernières années, en particulier chez les jeunes et les jeunes adultes, entraînant une évolution des tendances de comportement en matière de santé, ce qui nécessite une optique innovante pour que les stratégies soient efficaces. Cette séance d'ouverture du jour 2 invite deux experts qui discuteront des effets nets du vapotage au Canada.

Nos deux conférenciers, le Dr David Hammond, Professeur et président de la Recherche universitaire, Université de Waterloo, et le Dr Peter Selby, Consultant médical principal et clinicien chercheur, Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), couvriront plusieurs des effets du vapotage, y compris la prévalence globale, l'impact sur la dépendance à la nicotine et l'usage du tabac, les effets sur la santé, l'initiation des jeunes, et l'arrêt et l'usage du tabac, notamment. Cette séance offrira aux délégués un aperçu du vapotage au Canada ainsi que ses complexités.

Conférenciers



Dr David Hammond,
Professeur et président
de la Recherche
universitaire, Université
de Waterloo



Dr Peter Selby, Consultant
médical principal et
clinicien chercheur,
Centre de toxicomanie et
de santé mentale (CAMH)

Modérateur



Ian Culbert, Directeur
général, Association
canadienne de santé
publique

MANTRA

MANITOBA TOBACCO REDUCTION ALLIANCE INC.

PROVIDING LEADERSHIP IN COMMERCIAL
TOBACCO REDUCTION IN MANITOBA SINCE 2002.

WWW.MANTRAINC.CA | @MANTRAINC



13h00

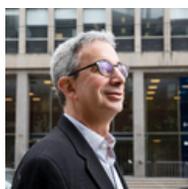
SYMPOSIUM 1

RÉSULTATS ÉMERGENTS D'UNE ÉTUDE LONGITUDINALE NATIONALE SUR LES JEUNES ET LES JEUNES VAPOTEURS ADULTES

Les jeunes et les jeunes adultes constituent le plus important segment de vapoteurs au Canada, et cependant, nous connaissons à peine le développement de la dépendance à la nicotine impliqué, l'impact des politiques, et l'impact du vapotage sur la santé mentale et physique. L'étude de cohorte sur la dépendance au vapotage a été lancée en 2020 dans le but de combler ces lacunes auprès des connaissances, et d'en éclairer ainsi les politiques futures.

Ce symposium, animé par Sarah Butson, de l'Association pulmonaire du Canada, présentera des conclusions qui peuvent aider les décideurs à mettre en œuvre des politiques concernant le vapotage qui soient plus strictes afin de réduire l'utilisation de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes. Les praticiens peuvent alors appliquer les résultats de l'étude afin d'aider à identifier les personnes susceptibles à développer une dépendance, ou à devenir déprimées lorsqu'elles utilisent des cigarettes électroniques.

Conférencier



Dr Robert Schwartz,
Directeur général,
Université de Toronto



Dr. Michael Chaiton,
Unité de recherche
sur le tabac de
l'Ontario



Jolene Dubray, Unité
de recherche sur le
tabac de l'Ontario



Personnes ayant une
expérience vécue

Modératrice



Sarah Butson, analyste
des affaires publiques et
des politiques,
Association pulmonaire du
Canada

13h00

SYMPOSIUM 2

REVUE COCHRANE : cigarettes électroniques dans le but de cesser de fumer

Les revues Cochrane sont considérées comme étant LA référence en matière de synthèse des preuves. La revue systématique Cochrane concernant l'utilisation des cigarettes électroniques dans le but de cesser de fumer est soutenue par Cancer Research UK et a été mise à jour récemment en novembre 2022. Dans ce symposium, animé par John Atkinson, Association pour la santé publique de l'Ontario, nous couvrirons les principaux résultats de cette revue et les travaux connexes, nous examinerons également la façon dont les résultats de la revue Cochrane se comparent aux données d'observation dans le domaine.

Conférencières



Dr Jamie Hartmann-Boyce, Directrice, Université d'Oxford



Dr Nicola Lindson, chercheur principal, Université d'Oxford



DDr Alisa Butler, chercheuse postdoctorale, Université d'Oxford



Personnes ayant une expérience vécue

Modérateur



John Atkinson, directeur général, Association pour la santé publique de l'Ontario

INTREPID Lab à CAMH (auparavant Nicotine Dependence Service)

En utilisant un système de santé apprenant (SSA), notre programme fournit du traitement, de la recherche, de la formation, de la mobilisation des connaissances et de l'innovation ciblés à l'abandon du tabac et du vapotage, au changement de comportements sanitaires et à la santé numérique.

PROGRAMME STOP : LE PROGRAMME D'ABANDON DU TABAC ET DU VAPOTAGE LE PLUS IMPORTANT AU CANADA :

STOP fournit la thérapie de remplacement de la nicotine gratuite. Actuellement, le programme est offert dans plus de 300 centres de soins de santé primaires aux quatre coins de la province. Les patients et leurs prestataires de soins de santé peuvent s'inscrire et participer au programme soit en ligne, soit en personne, ce qui rend le programme accessible et extensible. STOP génère les données et les recommandations thérapeutiques personnalisées. Notre programme de traitement direct aux patients, STOP sur le net, fournit jusqu'à huit semaines de thérapie de remplacement de la nicotine, livrée par la poste.

Pour vous renseigner d'avantage, veuillez consulter notre site web : www.stopstudy.ca



TEACH: LE PROGRAMME D'ABANDON DU TABAC ET DU VAPOTAGE, DE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT SANITAIRE ET DE SANTÉ NUMÉRIQUE, RECONNU COMME PROGRAMME PHARE DE SON GENRE AU CANADA :

TEACH fournit de la formation continue et du renforcement des capacités, ciblés à former les prestataires de soins de santé dans le soutien de leurs patients en ce qui concerne la dépendance à la nicotine, l'abandon du tabac et l'utilisation des cigarettes électroniques (le vapotage). TEACH offre des cours de formation continue, des séminaires en ligne, de la formation sur mesure, du développement de ressources pour des organisations associées, et plus encore.

Veuillez consulter notre cursus : www.teachproject.ca



Chez INTREPID, nous continuons à chercher aux nouvelles occasions à rendre plus accessible le traitement du tabagisme et du vapotage, basé sur les preuves et sur la récolte de données. Notre programme est en train de s'étendre au-delà de l'Ontario et de notre tranche de clientèle actuelle.

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez contacter Rosa Dragonetti (Rosa.Dragonetti@camh.ca)

14h50

ATELIER SUR LE TABAC ET LE VAPOTAGE

Tracer le parcours pour atteindre moins de 5 % d'ici 2035

Cet atelier interactif incitera les délégués à appliquer les connaissances qu'ils auront acquises lors des activités de la conférence. La session comprendra une session en petits groupes et la présentation des principaux points à retenir.

Facilitateur



John Atkinson, directeur général, Association pour la santé publique de l'Ontario

15h50

PLÉNIÈRE 4

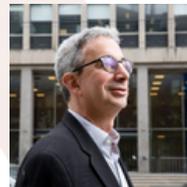
Atteindre moins de 5 % d'ici 2035

Bien que nous ayons connu des baisses historiques en ce qui concerne le tabagisme au Canada, il reste encore beaucoup de travail à faire en ce qui concerne la lutte contre le tabac et le vapotage. Cette conférence a été l'occasion d'apprendre, d'être inspiré et de réseauter avec des groupes à travers le Canada et à l'étranger, et avec un même objectif. Lors de la clôture de la conférence de cette année, nous invitons les délégués à réfléchir sur notre thème « Tracer le parcours pour atteindre 5 % d'ici 2035 : Bâtir sur les progrès vers de nouveaux acquis », les connaissances acquises tout au long des activités, et les liens établis dans le but de collaborer aux efforts pour actualiser l'objectif visé de moins de 5 % d'ici 2035. Nos derniers messages seront livrés par Dre Sonia Johnson, Directrice générale de la Direction de la lutte au tabagisme (DLT), Santé Canada, et le Dr Robert Schwartz, Directeur général de l'Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario. Ils souligneront les progrès réalisés au Canada, de même que les élans perdus au cours des trois dernières années, et ils présenteront un aperçu des politiques, des recherches et des mesures audacieuses fondées sur la pratique qui sont nécessaires pour atteindre l'objectif « 5 d'ici 2035 ».

Conférenciers



Dre Sonia Johnson,
Directrice générale,
Santé Canada



Dr Robert Schwartz,
Directeur général,
Université de Toronto

Modérateur



Rob Cunningham,
analyste principal des
politiques, Société
canadienne du cancer.

Présentation des affiches

A Systematic Review of Predictors of Different Vaping Behaviours Among Young People

Anasua Kundu, University of Toronto & Queens University

Acute Vaping Cessation Improves Markers of Lung Function Impairment

Tina Afshar, Université de la Colombie-Britannique

Characteristics of E-cigarette Use Among a Consecutive Series of Cardiac Inpatients at the University of Ottawa Heart Institute

Adrienne Gaudreault, Modèle d'Ottawa pour l'abandon du tabac, Université d'Ottawa

Disposable Electronic Cigarette or Puff Use Among Young People in Switzerland

Dr Yara Barrense-Dias, Center for Primary Care And Public Health (Unisanté)

Drop The Vape: An Anti-vaping Intervention in Québec High Schools

Douglas LeboÉchappe La Vape

Exploring Potential Strategies to Combat Commercial Tobacco Use Among Indigenous Peoples

Prasanna Kannan, Université de la Saskatchewan et Saskatchewan Cancer Agency

Perceptions of Risk and Benefits of Cannabis and E-cigarette by Saskatchewan Youth in a Post-legalization Environment

Tracey-Ann Stitchell, Université de la Saskatchewan

Researching With You, Not For You: Families and Researchers as Partners. Together Is Better.

Dr Bilqis Williams, Université McMaster et SickKids

Social Media and E-cigarette Marketing Regulation

Nada Abu-Zarour, Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario, Université de Toronto

La CCLA et la collaboration du Canada avec Medicago sur le COVID-19

Les Hagen, Action sur le tabagisme et la santé (ASH)

Specialty Vape Stores in Ontario: the Quick Rise of a New Industry - An Overview of the Province of Ontario's Evolving Regulatory Response to a New Category of Vapour Product Retailers

Martin Kuhn, Simcoe Muskoka District Health Unit

What Do We Know About Canadians Who Use Vaping Products? Using a SGBA+ Approach to Characterize Canadians Who Vape

Christine Czoli, Santé Canada

Youth Acquisition of E-juice in Canada through Internet Retail Vape Stores

Dr Shawn O'Connor, Unité de recherche sur le tabac de l'Ontario, Université de Toronto

Devenez membre de l'ACSP et de l'OPHA dès aujourd'hui!



**CANADIAN
PUBLIC HEALTH
ASSOCIATION**

**ASSOCIATION
CANADIENNE DE
SANTÉ PUBLIQUE**

L'Association canadienne de santé publique et l'Association pour la santé publique de l'Ontario s'expriment au nom de la communauté canadienne, et celle de la santé publique, sur des questions d'importance déterminante pour la santé et le bien-être des Canadiens ainsi que celle des gens du monde entier. Les membres confèrent à l'Association une crédibilité, une direction et une autorité inégalées, ainsi qu'une expertise et des ressources humaines, tant à l'échelle provinciale que nationale. En retour, l'Association procure à ses membres des informations pertinentes, des opportunités de formation et également de plaider en faveur d'alternatives politiques fondées sur des données concluantes.

Pour seulement 300 \$ par année, vous pouvez devenir membre à la fois de l'ACSP et de l'OPHA, et ainsi bénéficier de tous les avantages que cette double adhésion aura à vous offrir!

Pour l'ACSP et l'adhésion conjointe, visitez : www.cpha.ca/become-member

Pour devenir membre de l'OPHA, visitez : www.opha.on.ca/membership